

«Օխախտության կախվածության բուժում» էլեկտրոնային դասընթաց  
Նոր հաշիվ ստեղծելու և դասընթաց մուտք գործելու հրահանգներ



**ENSP**

European Network  
for Smoking and Tobacco Prevention

ՔԱՅԼ ԱՌԱՋԻՆ

Դասընթացին մասնակցելու համար անհրաժեշտ է ստեղծել նոր հաշիվ՝ հետևելով հետևյալ հրահանգներին.

1. Անցնել հետևյալ հղմամբ <http://elearning-ensp.eu/>:
2. Փոխել լեզուն՝ ընտրելով Հայերեն, ինչպես ցույց է տրված ներքևում:

Welcome to the e-learning Platform of ENSP.

This is the European Network for Smoking Prevention's Accredited Curriculum on Tobacco Treatment. This online training program provides the opportunity for health care professionals in Europe to receive training in the latest evidence-based practices for helping their patients quit smoking.

*"Clinicians advice is a very important source of influence over patients' decision to quit"*



3. Սեղմել «Մուտք» կոճակի վրա՝ վերին աջ անկյունում:

**ENSP**  
European Network for  
Smoking and Tobacco Prevention

ABOUT - FACULTY ENSP CONTACT US ՀԱՅԵՐԵՆ (HY) - Դուք մուտք չեք գործել համակարգ: (Մուտք)

Welcome to the e-learning Platform of ENSP.

This is the European Network for Smoking Prevention's Accredited Curriculum on Tobacco Treatment. This online training program provides the opportunity for health care professionals in Europe to receive training in the latest evidence-based practices for helping their patients quit smoking.



4. Սեղմել «ՍՏԵՂԾԵԼ ԵՆՍՔ ԶԱՐԳԱԿԻՃԱԿՈՎ» կոճակը և հետևելով հրահանգներին՝ լրացնել անձնական տվյալները:



Դուք ներկայումս օգտագործում եք հյուրի հնարավորությունները

ABOUT FACULTY ENSP CONTACT US ՀԱՅԵՐԵՆ (HY)

### ՍՈՒՏՔ


Մուտքանուն

Գաղտնաբառ

Հիշել մուտքանունը

**ՍՈՒՏՔ**

Մոռացել էք Ձեր մուտքանունը կամ գաղտնաբառը:

Ձեր զննարկիչում պետք է թույլատրվեն cookies 

Որոշ դասընթացներ կարող են թույլատրել հյուրի մուտք

**ՍՈՒՏՔ ԳՈՐԾԵԼ ԶՅՈՒՐԻ ԿԱՐԳԱԿԻՃԱԿՈՎ**

### ԱՌԱՋԻՆ ԱՆԳԱՄ ԵՔ ԿԱՅՔՈՒՄ:

Ողջուն: Դասընթացներին մատչելիություն ստանալու համար Ձեզ անհրաժեշտ է կայքում նոր հաշիվ ստեղծել և կատարել հետևյալ քայլերը.

- Նոր հաշվի ձևում լրացրեք Ձեր տվյալները:
- Ձեր էլեկտրոնային փոստի հասցեով կուրսորդի հաղորդագրություն:
- Կարդացեք հաղորդագրությունը և հետևեք առաջարկվող հղմանը:
- Ձեր հաշիվը կհաստատվի և Դուք կկարողանաք մուտք գործել համակարգ:
- Այս քննարկից Ձեզ հետաքրքրող դասընթացը:
- Դասընթաց մուտք գործելու համար կարող է պահանջվել մեկանգամյա օգտագործման ծածկաբառ՝ "ներգրավման բանալի", որը կտրամադրի Ձեր ուսուցիչը:
- Այժմ դասընթացն ամբողջությամբ մատչելի է Ձեզ: Այսուհետև Ձեզ անհրաժեշտ կլինի մուտքագրել միայն ձևում լրացված անհատական մուտքաբառն ու գաղտնաբառը և մուտք գործել ցանկացած դասընթաց, որում արդեն ներգրավված եք:

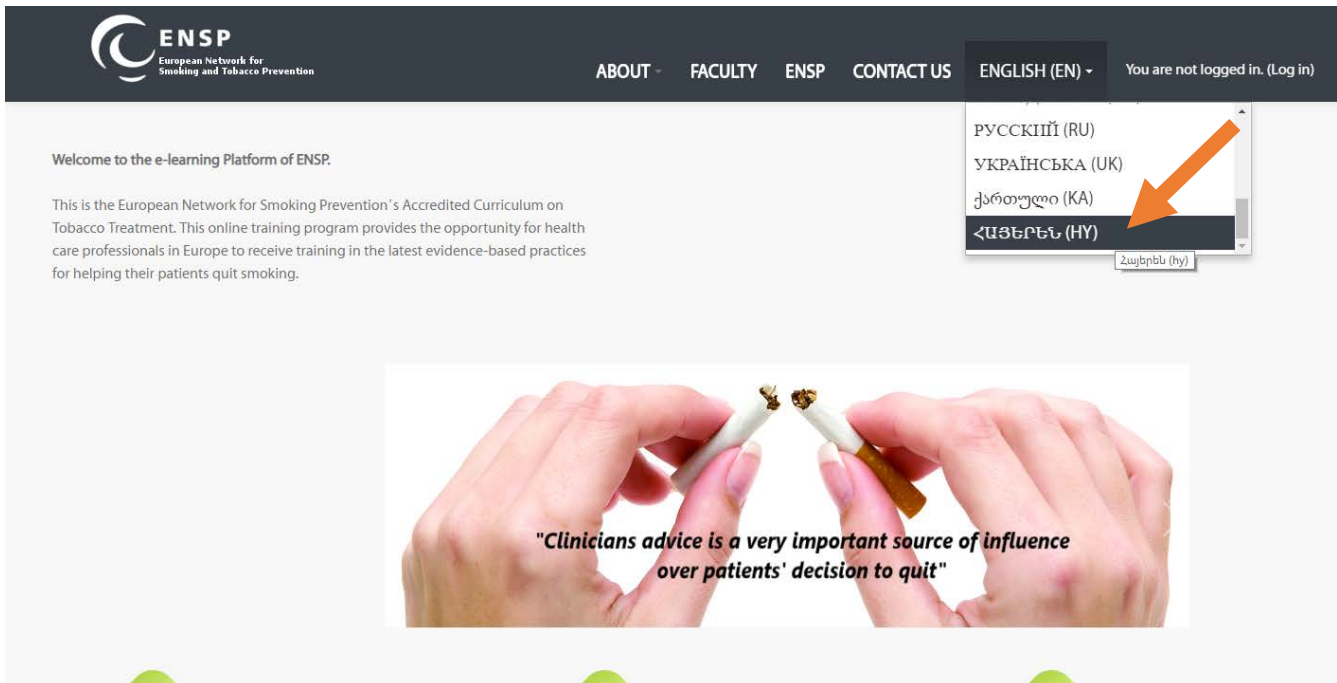
**ՍՏԵՂԾԵԼ ԵՆՍՔ ԶԱՐԳԱԿԻՃԱԿՈՎ**

5. Հաշիվը ստեղծելուց հետո Ձեր էլեկտրոնային փոստի հասցեով կուղարկվի հաղորդագրություն՝ հաշիվը հաստատելու համար: Կարդացեք հաղորդագրությունը և հետևեք առաջարկվող հղմանը: Ձեր հաշիվը կհաստատվի և Դուք կկարողանաք մուտք գործել համակարգ:

#### ՔԱՅԼ ԵՐԿՐՈՐԴ

Անձնական հաշիվ ստեղծելուց հետո «Ծխախոտային կախվածության բուժում» դասընթաց մուտք գործելու համար՝

1. Անցնել հետևյալ հղմամբ <http://elearning-ensp.eu/>:
2. Փոխել լեզուն՝ ընտրելով Հայերեն, ինչպես ցույց է տրված ներքևում:



The screenshot shows the ENSP website interface. At the top, there is a navigation bar with the ENSP logo and menu items: ABOUT, FACULTY, ENSP, CONTACT US, ENGLISH (EN), and a login status: You are not logged in. (Log in). A language selection dropdown menu is open, showing options: РУССКИЙ (RU), УКРАЇНСЬКА (UK), ქართული (KA), and ՀԱՅԵՐԵՆ (HY). An orange arrow points to the 'ՀԱՅԵՐԵՆ (HY)' option. Below the menu, the main content area displays a welcome message: 'Welcome to the e-learning Platform of ENSP.' followed by a paragraph: 'This is the European Network for Smoking Prevention's Accredited Curriculum on Tobacco Treatment. This online training program provides the opportunity for health care professionals in Europe to receive training in the latest evidence-based practices for helping their patients quit smoking.' Below this text is a large image of two hands holding a lit cigarette, with the text: 'Clinicians advice is a very important source of influence over patients' decision to quit'.

3. Սեղմել E-learning courses կոճակը:

*"Most people who quit smoking report they feel less stressed once they have succeeded"*

E-learning courses

Guidelines

Tools & Materials

Watch experts' opinion about smoking cessation













4. Դասընթացը հայերեն լեզվով անցնելու համար սեղմել Հայաստանի դրոշի վրա:

**ENSP**  
European Network for  
Smoking and Tobacco Prevention

ABOUT FACULTY ENSP CONTACT US ՀԱՅԵՐԵՆ (HY) Դուք մուտք չեք գործել համակարգ: (Մուտք)

Տիտղոսաբերդ / Կայքի էջեր / ENSP E-learning

### ENSP E-learning

 English	 Albania	 Armenia	 French
 Bulgaria	 FYROM	 Georgia	 Greece
 Italy	 Kosovo	 Poland	 Romania



5. Սեղմել «Մուտք» կոճակը, որը գտնվում է վերին աջ անկյունում:

**ENSP**  
European Network for Smoking and Tobacco Prevention

Դուք ներկայումս օգտագործում եք հյուրի հնարավորությունները (Մուտք)

ABOUT ▾ FACULTY ENSP CONTACT US ՀԱՅԵՐԵՆ (HY) ▾

## Ծխելու կանխարգելման եվրոպական ցանցի (ԾԿԵՑ/ENSP) հավատարմագրված ուսումնական ծրագրի ներածություն

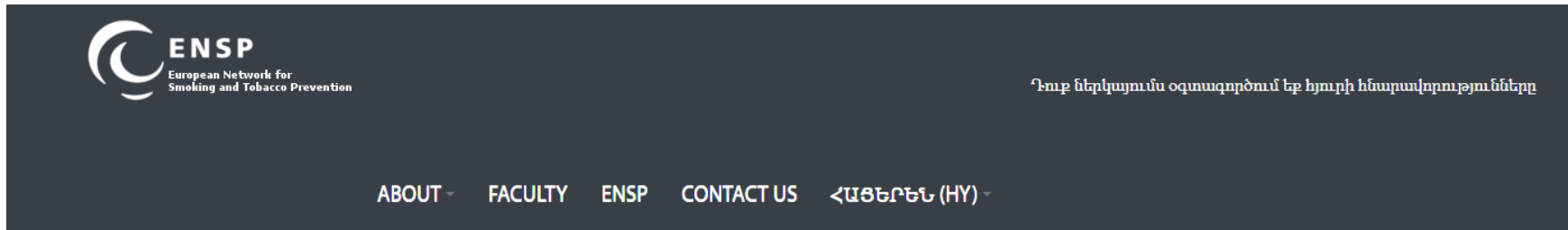
Ծխախոտի դեմ պայքարի ոլորտը վերջին տարիներին զգալի առաջընթաց է ապրել, և այժմ գոյություն ունեն սպացույցների վրա հիմնված ծխախոտային կախվածության բուժման մեթոդներ, որոնք կարող են զգալիորեն բարձրացնել ծխելը դադարեցնելու հավանականությունը: Ծխելը հաջողությամբ դադարեցնելու հիմքում ընկած է պացիենտների կրթման, վարքաբանական աջակցության և ծխելը դադարեցնելու հասանելի դեղորայքային միջոցների ճիշտ կիրառման համակցումը: Կարևոր է, որ առողջապահության ոլորտի բոլոր մասնագետները ծանոթ լինեն ծխելը դադարեցնող հիվանդներին աջակցելու նորագույն տեխնիկաներին և վստահորեն օգտագործեն այս սպացույցների վրա հիմնված բուժումները:

Առողջապահության ոլորտի մասնագետների համար նախատեսված այս օգնական ուսուցման ծրագիրն ընդգրկում է ծխախոտային կախվածության բուժման բոլոր բաղադրիչները և հիմնված է ԾԿԵՑ-ի «Ծխախոտային կախվածության բուժման ուղեցույց»-ի վրա:

Համագործակցելով ԾԿԵՑ-ի հետ՝ Հայաստանի ամերիկյան համալսարանի (ՀԱՀ) Թրփանճեան հանրային առողջապահության ֆակուլտետը մշակել է այս դասընթացի հայերեն տարբերակը: Մենք վստահ ենք, որ ձեռնարկային կարգադրման շնորհիվ մեծաքանակությամբ կարողանաք օգտագործել այս մտերմ կարգադրման ծրագիրը: Կարգադրման համար...



6. Մուտքագրել Ձեր անձնական Մուտքանունը և Գաղտնաբառը և սեղմել «Մուտք» կոճակի վրա:



ՄՈՒՏՔ	ԱՌԱՋԻՆ ԱՆԳԱՄՍ ԵՔ ԿԱՅՔՈՒՄ:
<p>Մուտքանուն <input type="text"/></p> <p>Գաղտնաբառ <input type="password"/></p> <p><input type="checkbox"/> Հիշել մուտքանունը</p> <p><b>ՄՈՒՏՔ</b></p> <p>Մոռացել էք Ձեր մուտքանունը կամ գաղտնաբառը:</p> <p>Ձեր զննարկիչում պետք է թույլատրվեն cookies </p> <p>Որոշ դասընթացներ կարող են թույլատրել հյուրի մուտք</p> <p><b>ՄՈՒՏՔ ԳՈՐԾԵՒ ԶՅՈՒՄԻ ԿԱՐԳԱՎՈՐՈՒՄԸ ԿՐՈՒՄ</b></p>	<p>Ողջուն: Դասընթացներին մատչելիություն ստանալու համար Ձեզ անհրաժեշտ է կայքում նոր հաշիվ ստեղծել և կատարել հետևյալ քայլերը:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>Նոր հաշվի ձևում լրացրեք Ձեր տվյալները:</li><li>Ձեր Էլեկտրոնային փոստի հասցեով կուղարկվի հաղորդագրություն:</li><li>Կարդացեք հաղորդագրությունը և հետևեք առաջարկվող հղմանը:</li><li>Ձեր հաշիվը կհաստատվի և Դուք կկարողանաք մուտք գործել համակարգ:</li><li>Այս քնարեք Ձեզ հետաքրքրող դասընթացը:</li><li>Դասընթաց մուտք գործելու համար կարող է պահանջվել մեկանգամյա օգտագործման ծածկաբառ՝ "ներգրավման բանալի", որը կտրամադրի Ձեր ուսուցիչը:</li><li>Այժմ դասընթացն ամբողջությամբ մատչելի է Ձեզ: Այսուհետև Ձեզ անհրաժեշտ կլինի մուտքագրել միայն ձևում լրացված անհատական մուտքաբառն ու գաղտնաբառը և մուտք գործել ցանկացած դասընթաց, որում արդեն ներգրավված եք:</li></ol> <p><b>ԱՏԵՂՇԵԼ ՆՈՐ ՀԱՇԻՎ</b></p>



7. Ծանոթացեք ներածական տեսանյութին, այնուհետև սեղմեք «ՄԿԻԶԲ» կոճակի վրա՝ դասընթաց մուտք գործելու համար:

Ծխախոտի դեմ պայքարի ոլորտը վերջին տարիներին զգալի առաջընթաց է ապրել, և այժմ գոյություն ունեն սպացույցների վրա հիմնված ծխախոտային կախվածության բուժման մեթոդներ, որոնք կարող են զգալիորեն բարձրացնել ծխելը դադարեցնելու հավանականությունը: Ծխելը հաջողությամբ դադարեցնելու հիմքում ընկած է պացիենտների կրթման, վարքաբանական աջակցության և ծխելը դադարեցնելու հասանելի դեղորայքային միջոցների ճիշտ կիրառման համակցումը: Կարևոր է, որ առողջապահության ոլորտի բոլոր մասնագետները ծանոթ լինեն ծխելը դադարեցնող հիվանդներին աջակցելու նորագույն տեխնիկաներին և վստահորեն օգտագործեն այս սպացույցների վրա հիմնված բուժումները:

Առողջապահության ոլորտի մասնագետների համար նախատեսված այս օնլայն ուսուցման ծրագիրն ընդգրկում է ծխախոտային կախվածության բուժման բոլոր բաղադրիչները և

հիմնված է ԾԿԵՑ-ի «Ծխախոտային կախվածության բուժման ուղեցույց»-ի վրա:

Համագործակցելով ԾԿԵՑ-ի հետ՝ Հայաստանի ամերիկյան համալսարանի (ՀԱՀ) Թրփանճեան հանրային առողջապահության ֆակուլտետը մշակել է այս դասընթացի հայերեն տարբերակը: Մենք վստահ ենք, որ ծխախոտային կախվածության բուժման վերաբերյալ այս դասընթացը կօգնի զինել առողջապահական մասնագետներին այս մահացու կախվածությունը հաղթահարելու համար անհրաժեշտ հմտություններով և հիմք կծառայի Հայաստանում ծխախոտային կախվածության համապարփակ և ամբողջական բուժման կարողությունների զարգացմանը:

